

# CASTAGNATA

sulla Ciclovía dell'Ardesia



## DOMENICA 14 Ottobre

Ore 10:00 Sestri (c/o Coop, Piazza Lav. FIT)

Ore 10:30 Lavagna (presso area cani, foce Entella)

Due percorsi:

- 1) Facile pedalata sulla Ciclovía dell'Ardesia, fino all'area attrezzata di Scaruglia (Leivi/Carasco)
- 2) Percorso alternativo (per chi ha voglia di salite!), a cura FIAB Genova AdB: : <http://goo.gl/szvJKk>



- Iscrizioni entro venerdì 12 ottobre
- In sede negli orari di apertura o [info@fiabtigullio.it](mailto:info@fiabtigullio.it)

- Federico (+39 3284579183  [castagnata18@dellaricca.com](mailto:castagnata18@dellaricca.com))



- Quota da versare al momento dell'iscrizione:
  - € 13 Soci FIAB/€ 15 Non Soci FIAB (inclusa assicurazione RCT)
  - Bambini sotto i 12 anni -50% (6/7€)
  - La quota comprende: pranzo, assicurazione RCT

- Accertarsi che la propria bicicletta sia in buone condizioni
- In caso di maltempo o previsioni sfavorevoli la gita verrà annullata

*Menù: primo autunnale, maiale destrutturato  
agli aromi di Castiglione, caldarroste, acqua, birra di Torza.*

*Dolci a tema (portati dai partecipanti!)*

Si ringrazia per l'ospitalità e  
la collaborazione il Consorzio  
rurale di Scaruglia

