

# CICLOSPEI-ZA IN CASCINN-A

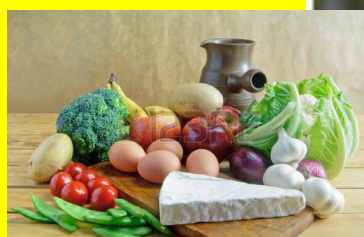


**Sabato 22 luglio**

ore 9.00 a Sestri Levante c/o Piazza Lavoratori della Fit (zona Coop)

**Facile pedalata sulla Ciclovía dell'Ardesia fino all'area attrezzata di Calvari in Val Fontanabuona (San Colombano Certenoli) per riempire le borse di buoni prodotti naturali [km 46 totali]**

Una bella e facile **pedalata lungo l'Entella e poi il torrente Sturla**, in assoluta tranquillità e pace.



**All'arrivo bancarelle di  
verdura e formaggi della  
Val Cichero e testaroli al  
pesto**



**Iscrizioni** entro giovedì 20 luglio

- in sede negli orari di apertura
- [info@fiabtigullio.it](mailto:info@fiabtigullio.it)
- Marco ( 339 102 9558 / [marcoveirana@tiscali.it](mailto:marcoveirana@tiscali.it) )

**Quota** da versare al momento dell'iscrizione:

- gratuito soci Fiab
- 1 euro per assicurazione RCT non soci Fiab

*Accertarsi che la propria bicicletta sia in buone condizioni  
Disponibili bici (in numero limitato) per chi ne fosse sprovvisto  
In caso di maltempo la gita verrà annullata e le quote di iscrizione rimborsate*

Si ringraziano per l'ospitalità e la collaborazione Comune e Pro Loco di San Colombano Certenoli

