

CICLOVIA DELL'ARDESIA E TUFFO RISTORATORE

Pedalata con qualche saliscendi , poco impegnativa, km 28 + 28

Tramite l'Aurelia ci porteremo a Lavagna da dove imbrocheremo, fin dall'inizio, la Ciclovía dell'Ardesia che, con alcune interruzioni causate dall'alluvione del 2014, ci porterà in costante ma quasi impercettibile salita a Cicagna dove sosteneremo qualche ora c/o la Piscina Comunale. Pranzo al sacco o comunque libero e nel pomeriggio rientro tutto in leggera discesa. Utilizzabile qualunque bici.



Numero massimo partecipanti: 20
Quota di Partecipazione (comprensiva di Assicurazione RC e Infortuni, non comprensiva di ingresso in piscina):
soci FIAB: € 1,00 - non soci: € 2,00;

PROGRAMMA: Partenza ore 8.30 - Rientro ore 17.30.

Ore 8.30 ritrovo a Sestri Levante c/o la sede di V.le Dante 132 H;

Ore 8.45 partenza, possibilità di aggregarsi a Lavagna e Chiavari, previo accordi all'iscrizione;

Ore 11.45 arrivo a Cicagna e sosta bagno e poi pranzo;

Ore 15.30 circa ripartenza;

Ore 17.30 circa arrivo a Sestri Levante;

NOTE: Assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo e dotarsi di almeno una camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni. Consigliato l'uso del casco;

ISCRIZIONI entro VENERDI' 14 luglio 2017 c/o la sede di V.le Dante 132 H a Sestri L. (ore di apertura: mart ÷ ven 16-19) o scrivendo a info@fiabtigullio.it o telefonando a Rosario: cell 330 790007