

**Domenica 4 marzo 2018**

## **L'ex ferrovia marmifera Avenza, Carrara, Colonnata**

**Gita in bicicletta medio impegnativa di km 30 dislivello totale 800m bici+treno**



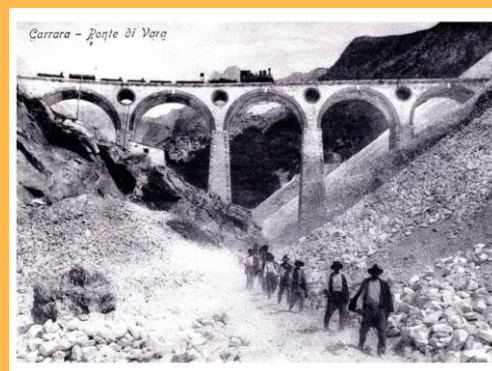
**NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 5**  
(termine comunicazione eventuale annullamento 2/3/2018)  
**QUOTA DI PARTECIPAZIONE 1 € soci Fiab,**  
2 € non soci per assicurazione RC e infortuni  
I biglietti per il treno saranno acquistati autonomamente dai partecipanti. Sui treni toscani si paga il supplemento per la bicicletta.

**PROGRAMMA:** appuntamento alle **8.05** alla stazione di **Sestri Levante** per prendere il treno R 24523 delle 8.20 con arrivo a La Spezia alle 9.13. Cambio treno a La Spezia alle 9.15 sul R 23629 con arrivo a Carrara-Avenza alle 9.41 oppure (considerati i 2 minuti per il cambio !) treno R 23633 delle 10.10 con arrivo a Carrara-Avenza alle 10.35. Per chi volesse prendere il treno nelle stazioni precedenti a Sestri L. può farlo con i seguenti orari (Lavagna 8.15, Chiavari 8.11, Rapallo 8.03, Genova Brignole 7.20)

**Percorso di circa 30 km che da Carrara Avenza ci porterà a Carrara e poi a Colonnata, nello scenario delle cave di marmo e con il "conforto" di buona cucina a partire dal famoso lardo (pranzo libero). Da qui, sul tracciato dell'ex Ferrovia Marmifera, si proseguirà per Fantiscritti (possibile visita alle cave, 10 €) attraversando i famosi**

**"ponti di Vara" e poi per Torano. A conclusione visita di Carrara.**

**Ritorno:** ritrovo alla stazione di **Carrara-Avenza** alle **16.45** per prendere il treno R 24693 delle 16.55 con arrivo a La Spezia alle 17.28. Cambio treno a La Spezia alle 17.50 con treno R 11376 con arrivo a Sestri Levante alle 18.25. Possibilità di scendere alle stazioni successive (Chiavari 18.33, Rapallo 18.41, Genova Br 19.15)



**LINK AL PERCORSO:** <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=mmszrdggnuuhtpwh>

**ISCRIZIONI: ENTRO GIOVEDÌ 1 MARZO 2018**

- c/o la sede di **Fiab Tigullio** in Viale Dante 132H a Sestri Levante (dal martedì al venerdì 16/19)
- scrivendo a [info@fiabtigullio.it](mailto:info@fiabtigullio.it)
- telefonando al capogita Marco 339 102 9558

**NOTE:**

1. all'atto dell'iscrizione comunicare il proprio recapito telefonico portatile
2. assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo; dotarsi di almeno 1 camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni
3. consigliato l'uso del casco.
4. in caso di previsioni meteo del venerdì precedente fortemente avverse la cicloescursione potrà non essere effettuata