

VIENI IN CICLOFFICINA!

Per la manutenzione e le riparazioni alla tua bici. Se hai bisogno di supporto ci sono i volontari e, periodicamente, corsi di formazione. Se hai una bici che non usi puoi lasciarla all'associazione o proporre uno scambio.



OGNI GIORNO, DALLA PARTE DI CHI PEDALA.

FIAB Tigullio è un'associazione cicloambientalista che promuove la mobilità sostenibile. Associandoti sostieni FIAB a livello nazionale e sul territorio. Puoi usare la ciclofficina, la ciclobiblioteca, il prestito bici, partecipare alle pedalate ed ai corsi di formazione.

Hai la copertura RC, la consulenza legale e assicurativa, le convenzioni commerciali nazionali e locali. Facendo volontariato e sostenendo FIAB partecipi allo sviluppo delle idee, alla loro realizzazione e alla crescita dell'associazione.

CONVIENE AI SOCI!

CICLIENRICO

10% di sconto
per tutti i soci

Via Nazionale 415
Sestri Levante

CA' MELIA

15% di sconto
per soci e accompagnatori

Via Millite Ignoto 13
Cavi di Lavagna

DIVENTA SOCIO! iscriviti a FIAB TIGULLIO

SOCIO ORDINARIO	28€
SOCIO JUNIOR U18	10€
TESSERA FAMIGLIA	56€
SOCIO SOSTENITORE	da 40€

*I prezzi indicati nella tabella sono comprensivi dell'abbonamento alla rivista BC. In caso si scegliesse di non abbonarsi alla rivista i prezzi sarebbero così ripartiti:

Socio Ordinario 22€, Tessera famiglia 50€.

**Nella quota d'iscrizione sono compresi:

- copertura assicurativa RC per i rischi derivanti dalla circolazione in bicicletta

(competizioni agonistiche escluse)

- Sconti Agevolazioni e servizi sono elencati nel sito FIAB nazionale

COSA ASPETTI? CONTATTACI

www.fiabtigullio.it

info@fiabtigullio.it

+ 339 1029558

Viale Dante 132H, Sestri Levante, GE



Segui la tua bici. Saprà sempre dove andare.

PROGRAMMA 2019

FEBBRAIO

MARTEDÌ 5 (FT) ○

BICI è SALUTE. Inizio attività benefica in bicicletta che si ripeterà tutti i martedì e giovedì dalle 19 alle 20 con partenza in Piazza Lavoratori della Fit a Sestri Levante

SABATO 9 (FT)

Corso cicloriparazione

VENERDÌ 15 (FT)

Assemblea soci Fiab Tigullio

DOMENICA 24 (FT) 45 KM ○○

Sestri Levante - S. Margherita Ligure e ritorno.

SABATO 16 (FT)

Festa per i 5 anni della sede

DOMENICA 17 (FT) 60 KM ○○○

Abbazia di Borzone e volto megalitico di Cristo

DOMENICA 24 (FT) + (FC)

Giornata del FAI

SABATO 30 (FT) ○

Manifestazione EDUMOB da Bordighera a Ventimiglia

SABATO 30 E DOMENICA 31 (FT) + (FC) + (AF)

W.end alla scoperta dell'Imperiese

VENERDÌ 12, SABATO 13, DOMENICA 14

Assemblea nazionale Fiab - Verona

SABATO 13, DOMENICA 14 (FT) + (AF)

1° giorno: Borgotaro - Chiavari 70 KM ○○○○
2° giorno: Ciclovía ArdesiaZ 60 KM ○○

GIOVEDÌ 25 (FC) 50 KM ○○

Resistere Pedalare Resistere
Grondona e Colle S.Martino

SABATO 4 (FT)

Corso cicloriparazione

DOMENICA 5 (FT) ○

Bimbibici
Chiavari e Lavagna

MAGGIO

MARZO

APRILE

MAGGIO

GIUGNO

LUG

AG

SETT

OTT

NOV

SABATO 11 (FT) ○

Bimbibici Sestri Levante

DOMENICA 12 (FT) ○

Bimbibici Rapallo

SABATO 25 (FT) ○

Cammina, pedala, gioca Chiavari

DOMENICA 9 (FT) + (FC) 60 KM ○○

Ciclovía dell'ArdesiaZ

MARTEDÌ 11 (FT) 17 KM ○

Gita finale Bicibus

SABATO 22, DOMENICA 23 (FT) 90 KM

Weekend all'isola d'Elba ○○

DOMENICA 30 (FT) 65 KM ○○+

Varese Ligure

SABATO 6, DOMENICA 7 (FT) 50 + 50 KM

W.end in MTB nel Parco dell'Aveto ○○○+

SABATO 20, DOMENICA 21 (FT) 82 KM ○○

Sentiero Valtellina, da Colico a Tirano

VENERDÌ 16 (FT) 74 KM ○○○

Cinque Terre by Night

DA LUNEDÌ 16 A DOMENICA 22 (FT)

EUROPEAN MOBILITY WEEK

Numerose iniziative per promuovere la mobilità sostenibile

SABATO 28, DOMENICA 29 (AF)

Cicloraduno Fiab Piemonte / Liguria

SABATO 19 (FT)

Corso cicloriparazione

DOMENICA 27 (FT) 30 KM ○

Bicicastagnata

DOMENICA 17 (FT) 30 KM ○○

Lavagna vista dall'alto

**COME ISCRIVERSI ALLE GITE**

Preso visione della scheda sarà necessario iscriversi inviando una mail o telefonando entro tre giorni dalla gita.

🌐 www.andiamoinbici.it

🌐 www.fiabtigullio.it

📘 Facebook

✉ E-mail

Le gite in questo programma sono aperte a soci e non, ai minorenni solo se accompagnati da un adulto .

Lo spirito delle gite Fiab è: insieme...Senza Fretta!

Alle gite Fiab si pedala in allegra compagnia, si fanno nuove amicizie e si conosce il territorio senza correre e farmandosi quando occorre.

LEGENDA

ORGANIZZATORI:

FIAB TIGULLIO: (FT)

FIAB GENOVA: (FC)

ALTRE FIAB: (AF)

DIFFICOLTÀ:

BASSA: ○

MEDIA: ○○

ALTA: ○○○