



Facile pedalata sulla Ciclovia dell'ardesia fino all'area attrezzata di Scaruglia per un pic-nic autunnale che comprende: tagliatelle di farina di castagne con sugo di funghi, polpette al sugo con contorno di funghi e patate, il tutto accompagnato da vino e acqua della fonte.

Sestri Levante

Scaruglia



Lavagna

**Ore 10.30** ritrovo a Sestri Levante in Piazza Lavoratori della Fit

**Ore 11.00** ritrovo a Lavagna, presso Parco Tigullio

Per i bambini di età inferiore ai 12 anni la quota di partecipazione è la metà.  
(6 € soci, € 7 non soci) 

 **Ognuno porti un po' di castagne e dolce/biscotti**

**NOTE:**

1. all'atto dell'iscrizione comunicare il proprio recapito telefonico portatile;
2. assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo e dotarsi di almeno 1 camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni;
3. consigliato l'uso del casco e del giubbino riflettente (attraverseremo delle gallerie);
4. in caso di previsioni meteo fortemente avverse la cicloescursione potrà non essere effettuata



MODULO A FONDO PAG.

**ISCRIZIONE OBBLIGATORIA entro giovedì 3 novembre**

 Modulo iscrizione sul nostro [sito](#) nella sezione **ATTIVITÀ** in fondo alla pagina (numero chiuso sino a un massimo di 25 partecipanti)



Accompagnatore Marco



3391029558



@ info@fiabtigullio.it

**Quota di partecipazione:**

soci FIAB: € 14,00 per assicurazione infortuni, cibo e bevande;  
non soci: € 15,00 per assicurazione RC e infortuni, cibo e bevande.