

Valico della Crocetta

Percorso : 65 Km circa

Dislivello : 1000 m 



Un percorso vario, in parte protetto, ci consentirà di godere di luoghi dove ancora la natura la fa da padrone attraverso paesaggi incontaminati ed atmosfere di altri tempi a due passi dal mare.



Ore 08.30 ritrovo presso la sede di FIAB Tigullio di Viale Dante a Sestri Levante

Ore 09.00 secondo ritrovo presso stazione di Lavagna, lato mare

Ore 17.00 circa rientro a Sestri Levante



Pranzo al sacco - Utilizzabile qualsiasi bici ma sconsigliate ruote molto sottili.

NOTE:

1. all'atto dell'iscrizione comunicare il proprio recapito telefonico portatile;
2. assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo e dotarsi di almeno 1 camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni;
3. consigliato l'uso del casco;
4. in caso di previsioni meteo fortemente avverse la cicloescursione potrà non essere effettuata;
5. prima della partenza sarà sottoscritta **autocertificazione**

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA entro sabato 22 maggio, ore 14,00

 Modulo iscrizione qui o con QR CODE accanto
(numero chiuso sino a un massimo di 15 partecipanti)



Accompagnatore Rosario



330 790007



ros.macchia@tiscali.it



info@fiabtigullio.it

Quota di partecipazione:

soci FIAB: € 2,00 per
assicurazione infortuni;

non soci: € 3,00 per
assicurazione RC e infortuni.

