

Percorso : 215 Km



800-1000 m (cfr nel dettaglio)



Lunedì 13 giugno - Sestri Levante (GE) – Arenzano (GE)

85 km – dislivello mt 800

Ritrovo dei partecipanti alle 08.00 c/o la sede Fiab Tigullio di V.le Dante 132 H a Sestri Levante.

Breve Briefing e partenza alle 8.30.

Cena e Pernottamento ad Arenzano (GE).

Martedì 14 giugno - Arenzano (GE) – San Giuseppe di Cairo (SV)

60 km – dislivello 1000 mt

Ritrovo dei partecipanti alle 8.15.

Partenza ore 8.30. Cena e pernottamento a S. Giuseppe di Cairo (SV).

Mercoledì 15 giugno - San Giuseppe di Cairo (SV) – Bra (CN)

70 km – dislivello 800

Ritrovo dei partecipanti alle 8.15 – Partenza ore 8.30. Cena e pernottamento a Bra (CN).

IMPORTANTE

Possibile partecipare anche solo ad alcune tappe.

Contributo volontario all'associazione suggerito: € 20,00; € 10 se partecipazione ridotta. (comprehensive di assicurazione infortuni)

I partecipanti, solo previa indicazione dell'organizzazione (i posti tappa potrebbero cambiare per esigenze logistiche), provvederanno autonomamente per cene, pernottamenti ed eventuali ulteriori servizi, nel rispetto delle norme vigenti sulla vendita di pacchetti turistici.

RACCOMANDAZIONI:

1. Verificare il corretto funzionamento della propria bici e dotarsi di efficienti strumenti per la visibilità ed occorrente per eventuali forature;
2. Consigliato l'uso del casco e di giubbino riflettente.

Iscrizioni aperte. Partecipazione riservata agli iscritti al cicloraduno.



 Accompagnatore: Rosario Macchia

@ ros.macchia@tiscali.it

 330790007

Descrizione dettagliata del percorso



 Rosario curerà esclusivamente la guida ed accompagnamento nel percorso a pedali.