



Insieme agli amici Fiab Parma e Versilia per la seconda edizione della gita al Passo della Cisa per valorizzare la Val Baganza Parmense e la Lunigiana, già unite nel MAB Unesco.

Da Sestri Levante in treno fino a Pontremoli dove pedaleremo fino alla Cisa con gli amici di Fiab Versilia. Al Passo della Cisa incontro con i parmensi ed altri emiliani; ristoro organizzato da Fiab Parma. Discesa tutti insieme fino a Ghiare di Berceto dove riprenderemo il treno per Sestri Levante.



Ore 8:15 Ritrovo alla stazione di Sestri Levante (biglietti per Pontremoli e da Berceto già fatti)

Ore 8.26 Partenza con treno regionale con scambio a La Spezia ed **arrivo a Pontremoli alle 10:15**

Ore 10:45 Partenza pedalata per la Cisa con **arrivo previsto intorno alle 12:30**

Ore 13:00 Ristoro

Ore 15:00 Partenza in bicicletta per Berceto e Ghiare di Berceto (stazione)

Ore 16:37 Partenza con regionale 19263 e cambio a La Spezia alle 18:10 con **arrivo previsto a Sestri Levante alle ore 18:55** (il Regionale 3098 prosegue sino a Genova P.P.)

NOTE:

1. all'atto dell'iscrizione comunicare il proprio recapito telefonico portatile;
2. assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo e dotarsi di almeno 1 camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni;
3. consigliato l'uso del casco ;
4. in caso di previsioni meteo fortemente avverse la cicloescursione potrà non essere effettuata

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA entro martedì 5 settembre

 Modulo iscrizione sul nostro [sito](#) nella sezione **ATTIVITÀ** in fondo alla pagina



Accompagnatore Marco



3391029558



info@fiabtigullio.it



marcoveirana@tiscali.it

Quota di partecipazione:

soci FIAB: € 3,00 per assicurazione infortuni;
non soci: € 5,00 per assicurazione RC e infortuni.

