FIAB Tigullio Vivinbici

Bici Castagnata

sulle Ciclabili di Sestri Levante

o dalla Val Graveglia

Sabato **10 ottobre**



Facile pedalata, adatta a famiglie con bambini, sulle ciclabili di Sestri Levante fino al Parco di S. Vittoria per un pic-nic autunnale che comprende: ***tagliatelle di farina di castagne*** *al pesto di basilico e al pesto di cavolo nero****, polpettone fagiolini e patate****, torta rustica scarola pinoli e uvetta, insalata russa e contorno e vino.*

Tutti i piatti come sempre fatti in casa con amore ❤️

Percorso alternativo

Per chi ha voglia di stimolare l'appetito con una pedalata un po' più impegnativa è previsto un itinerario che da Sestri Levante (o Lavagna) percorre la Val Graveglia fino a Frisolino imboccando poi la strada per il valico di Iscioli, Villa Montedomenico e S.Vittoria.
Il percorso è di circa 30 km, con un dislivello di 300 m.

Percorso per famiglie e bambini
Ore 10:30 ritrovo a Sestri Levante in Piazza Lavoratori della Fit

Percorso alternativo con partenza alle ore 10:00

Al momento dell'iscrizione indicare a quale percorso si desidera partecipare
(Famiglie e bambini oppure alternativo)

📌 **Ognuno porti dolce/biscotti / castagne**

NOTE:
1. all'atto dell'iscrizione comunicare il proprio recapito telefonico portatile;
2. assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo e dotarsi di almeno 1 camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni;
3. consigliato l'uso del casco e del giubbino riflettente ;
4. in caso di previsioni meteo fortemente avverse la cicloescursione potrà non essere effettuata

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA entro giovedì 8 ottobre

Quota di partecipazione

soci FIAB - per assicurazione infortuni, cibo e bevande
adulti: € 18,00 ;
bambini sino a 10 anni: € 10 €

non soci - per assicurazione RC e infortuni , cibo e bevande
adulti: € 20,00;
bambini sino a 10 anni: 12 €

Informazioni ed iscrizioni

3391029558
3284579183
info@fiabtigullio.it